

Sabine Volkmann



- 2 (erwachsene) Söhne
- Jahrelang Führungskraft im Industrieeinkauf
- Mehr als 30 Jahre lang Übungsleiterin im Breitensport mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen; Betreuerin von Kindern/Jugendlichen bei Wettkämpfen
- 15 Jahre Leiterin eines jungen Serviceteams im Fitnessbereich
- 2010 Ausbildung und seither ständige Weiterbildung im Bereich Psychologie
- Spezialisierung: Stressmanagement, Entspannungstraining, Achtsamkeit, Auflösen von Ängsten
- 2020/21 – Ausbildung zum Praktiker der Pragmatischen Psychologie